

Babymassage Memmingen



*„Berührt, gestreichelt und massiert werden,
das ist Nahrung für das Kind.*

*Nahrung, die genauso wichtig ist,
wie Mineralien, Vitamine, und Proteine.*

Nahrung, die Liebe ist.“

Frédéric Leboyer

Ursprung der Babymassage

Frédéric Leboyer war Frauenarzt und Geburtshelfer. Bei Aufenthalten in Indien beobachtete er Mütter, die ihre Neugeborenen wie selbstverständlich massierten und damit ihre Babys entspannten und beruhigten. Er brachte diese traditionelle Kunst der Babymassage 1979 nach Europa.

Vorteile für das Baby und die Eltern

Die Massage ist eine wunderbare Form der Kommunikation. Sie stillt unter anderem die Urbedürfnisse des Babys nach Wärme und Berührung und stärkt damit das Urvertrauen und die Bindung. Massierte Babys haben eine bessere Koordination, zeigen mehr Aufmerksamkeit und Neugierde. Als Massierender lernst du schneller die Körpersprache und die Signale des Babys zu deuten und wirst sicherer im Umgang. Nicht nur Babys lieben Rituale, auch uns geben die achtsamen Abläufe Sicherheit und Entspannung.

Kurse

Ein Kurs beinhaltet sechs Einheiten à 60 Minuten. Dein Baby sollte bei Kursbeginn zwischen 5 und 12 Wochen sein.

Weitere Informationen im Internet unter
babymassage-memmingen.de

Simone Scheuermann
0176 42042494



info@babymassage-memmingen.de